

## DOMOVNÍ ŘÁD – DENNÍ STACIONÁŘ DOMOVINKA

**JSME TADY PRO VÁS: PO - PÁ 7:00 - 15:00**

### **DENNÍ PROGRAM:**

7,00 - 8,30	PŘÍCHOD, SPOLEČENSKÉ HRY
8,30 - 9,30	VZDĚLÁVACÍ PROGRAM
8,30 - 9,30	CVIČENÍ
8,00 - 9,30	NÁKUP A PŘÍPRAVA SVAČIN
9,30 - 10,00	SVAČINA
10,00 - 12,30	ZAMĚSTNÁNÍ DLE INDIVIDUÁLNÍHO PLÁNU - VÝTVARNÁ A PRACOVNÍ VÝCHOVA, ARTETERAPIE - PROGRAM PRACOVNĚ VÝCHOVNÝ (TKALCOVSTVÍ, KERAMIKA, PRÁCE SE DŘEVEM, KOŠÍKÁŘSTVÍ)
12,00 - 13,00	OBĚD
13,00 - 13,30	RELAXACE
13,30 - 14,00	MUZIKOTERAPIE
14,00 - 15,00	INDIVIDUÁLNÍ ČINNOST

FAKULTATIVNÍ SLUŽBA - REHABILITAČNÍ BALÍČEK SE ŘÍDÍ  
HARMONOGRAMEM ZDRAVOTNICKÉHO ASISTENTA

### **CO SI PŘINESU PRO POBYT V DS:**

DOMÁCÍ PŘEZUTÍ (UZAVŘENÁ OBUV PRO BEZPEČNÝ POHYB)  
DOMÁCÍ PŘEVLEČENÍ PRO PRACOVNÍ ČINNOSTI  
ZUBNÍ KARTÁČEK + ZUBNÍ PASTA (POKUD MÁŠ ZÁJEM SI ČISTIT ZUBY)  
PAPÍROVÉ KAPESNÍKY (MNOŽSTVÍ ODPOVÍDAJÍCÍ SPOTŘEBĚ)

### **CO SI PŘINESU PRO CVIČENÍ:**

OBUV PRO CVIČENÍ  
NÁHRADNÍ OBLEČENÍ PRO CVIČENÍ – PRO JÍZDU NA ROTOPEDU  
KRAČASY

### **CO SI PŘINESU PRO HODINU PLAVÁNÍ:**

PLAVKY, OSUŠKU, MYCÍ POTŘEBY

### **JAK SI ODHLÁSÍM SLUŽBU A OBĚD:**

DEN PŘEDEM DO 12 HODIN NAHLÁSÍM PRACOVNÍKOVI DOMOVINKY, ŽE  
ZÍTRA NEPŘÍJDU

### **PŘÍJDU POZDĚ DO DOMOVINKY:**

MŮŽU JEN LITOVAT, ŽE SE NEZÚČASTNÍM VŠECH PLÁNOVANÝCH  
PROGRAMŮ A BUDU MUSET ZAPLATIT ÚHRADU, JAKO BYCH BYL NA  
DOMOVINCE CELÝ DEN

**KDYŽ JSEM NEMOCNÝ:**

ODHLÁSÍM SE, ABYCH NENAKAZIL OSTATNÍ

**POKUD ONEMOCNÍM BĚHEM SLUŽBY:**

MŮŽU SI LEHNOUT DO IZOLACE, PRACOVNÍCI DAJÍ VĚDĚT MÝM  
BLÍZKÝM NEBO MI ZAVOLAJÍ LÉKAŘE

**POKUD NĚCO POTŘEBUJI:**

JE TU PRO MNE MŮJ KLÍČOVÝ PRACOVNÍK NEBO SE OBRÁTÍM NA  
JAKÉHOKOLIV ZAMĚSTNANCE DOMOVINKY

**POKUD SE MI NĚCO NELÍBÍ A CHCI SI STĚŽOVAT:**

MŮŽU TO ŘÍCT NĚKOMU ZE ZAMĚSTNANCŮ DOMOVINKY  
MŮŽU TO ŘÍCT DŮVĚRNÍKŮM  
MŮŽU TO NAPSAT – POMŮŽEME MI NĚKDO ZE ZAMĚSTNANCŮ  
DOMOVINKY

**JAK SE MÁM NA DOMOVINCE CHOVAT:**

UDRŽUJI SI VE SVÝCH VĚCECH POŘÁDEK  
NEKŘIČÍM A NEURÁŽÍM KAMARÁDY A PRACOVNÍKY  
NEUBLIŽUJI KAMARÁDŮM A PRACOVNÍKŮM  
DODRŽUJI POKYNY PRACOVNÍKŮ, DBÁM DOBRÝCH RAD – MYSLÍME TO  
S TEBOU DOBRĚ  
NENIČÍM OSOBNÍ VĚCI KAMARÁDŮ A ZAMĚSTNANCŮ  
BEZ ZEPTÁNÍ KAMARÁDŮM A ZAMĚSTNANCŮM NIC NEBERU A  
NENAHLÍŽÍM JIM DO VĚCÍ  
NENIČÍM VYBAVENÍ DOMOVINKY – CO ZNIČÍM, MUSÍM ZAPLATIT