



**Přihláška - Zgłoszenie**  
**na Česko polské školení začínajících vodáků 2010**



**8.-9.5. 2010 Věřňovice**  
**Pořadatelé: Posejdon, o.s., DDM Orlová, MÚ Bohumín**

Školení je bezplatné, projekt je financován z rozpočtu MsK a usiluje o spolufinancování z prostředků Fond mikroprojektů Euroregionu Těšínské Slezsko – Śląsk Cieszyński Operačního programu přeshraniční spolupráce Česká republika – Polská republika 2007-2013.

**Program školení začínajících vodáků:**

Kdy: 8.5. 2010 (sobota)      Hodina: 9,00 -17,00 (sraz v 8,30 )  
          9.5. 2010 (neděle)      Hodina: 9,00 -17,00 (sraz v 8,30)

Kde: Věřňovice v Domě PZKO (před mostem přes řeku Olzu v základně sdružení Posejdon, o.s.

**KONTAKTY:**

**Józef Tobola, předseda Posejdon, o.s.**

**tel./fax: +420 595 171 876, mob. +420 603 706 754, [posejdonos@seznam.cz](mailto:posejdonos@seznam.cz)**

Rozdělení účastníků do min. dvou skupin (první –praktické školení, druhá – teorie a opačně) .

**Teorie:** Metodika, instruktážní filmy (3 hod.)

**Praxe:** oblečení, vybavení, vstup a výstup do lodě, základní metody pádlování, technika plavby (kanoe, kajaky, prámice,rafty) – 3 hod.

V poledne přestávka na občerstvení .

**Přihlášky zainteresovaných přijímáme do : 1.5. 2010**

Přihlášky zašlete na adrese:

[posejdonos@seznam.cz](mailto:posejdonos@seznam.cz)

nebo prostřednictvím stránek : [www.posejdon.cz](http://www.posejdon.cz)

### **Szkolenia początkujących wodniaków :**

Kiedy: 8.5. 2010 (sobota)    GODZINA: 9,00 -17,00 (zbiórka o godz. 8,30 )

9.5. 2010 (niedziela) GODZINA: 9,00 -17,00 (zbiórka o godz. 8,30 )

GDZIE: Wierzniowice w Domu PZKO (przed mostem przez rzekę Olzę w bazie Stowarzyszenia Posejdon,o.s.

### KONTAKTY:

**Józef Tobola, przewodniczący Posejdon, o.s.**

tel./fax: +420 595 171 876, mob. +420 603 706 754, [posejdonos@seznam.cz](mailto:posejdonos@seznam.cz)

Podział uczestników do min. dwu grup (pierwsza szkolenie praktyczne, druga teoria i odwrotnie ).

Szkolenie jest darmowe, finansowane w ramach projektu Czesko Polskie Letnie Aktywności Wodniackie oraz przy wsparciu Okręgu Morawskośląskiego

Teoria: Metodyka, filmy instruktarzowe (3 godz.)

Praktyka: wystrój, wyposażenie, wsiadanie do łódki, dobijanie do brzegu, podstawowe sposoby wiosłowania, technika jazdy (kanadyjki,kajaki,pontony) – 3 godz.

W południe przerwa na posiłek.

**Zgłoszenia zainteresowanych przyjmujemy do : 1.5. 2010**

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres:

[posejdonos@seznam.cz](mailto:posejdonos@seznam.cz)