



Celé Těšínské Slezsko ovládá jedinečný folklor, který po staletí bu-
 doval lid pro zpestření a potěšení při tvrdé dřině všedních dnů.
 Velmi silně zde zakořenily regionální tradice tří zemí – Česka, Polska
 a Slovenska, které si zde zachovaly pestré folklorní zvyky, řemesl-
 nou výrobu, lidové zvyklosti a obyčeje, osobitou gastronomii i ná-
 derné svátky. Dodnes se zde užívá stále živé slezské nářečí, tzv. „po
 naszymu – po našymu“, které se prolíná i za hranice naší republiky
 a určitě se jím domluvíte v bezprostřední blízkosti našich hranic
 na Slovensku i v Polsku. Pro Těšínské Slezsko je typický i stavební
 sloh. Tradiční dřevěné stavby lákají návštěvníky nejen svým typic-
 kým vzhledem, ale hlavně na vás po vstupu do dřevěnic a dřevě-
 ných kostelíků dýchne kouzlo minulosti, které vám na chvíli dá
 zapomenout na shon dnešních dnů. Příkladem může být třeba
 Kotulova dřevěnka v Havířově, či dřevěné kostelíky v regionu.

Informační centrum Městského úřadu Bohumín
 Masarykova 158, 735 81 Bohumín-Nový Bohumín
 e-mail: micka@rka.cz, web: www.rka.cz
 Masarykovo nám. 71, 733 01 Karviná-Fryštát, tel.: +420 596 318 620
Městské informační centrum Karviná
 e-mail: mic@knihovna-orlova.cz, web: www.knihovna-orlova.cz
 Masarykova 134, 735 14 Orlova-Lutyň, tel.: +420 596 511 306
Městské informační centrum Orlova
 e-mail: info@havir-ov.info.cz, web: www.havir-ov.info.cz
 tel.: +420 596 815 843, fax: +420 596 817 512
 Dlouhá tř. 17, 736 01 Havířov-Město
Městské informační centrum Havířov
 e-mail: rsts@tesin.cz, web: http://euroregion.info.cz
 Hlavní 1a, 737 01 Český Těšín, tel.: +420 558 711 474
Agentura příhraničních informací Český Těšín
 e-mail: tic@stonax.cz, web: www.stonax.cz
 Komorní Lhotka 27, 739 53 Hnojník, tel.: +420 606 674 772
TIC Mikroregionu obcí povodí Stonávky
 e-mail: mic@knih-trinec.cz, web: www.info-trinec.cz
 Dukelská 686, 739 61 Třinec, tel.: +420 558 998 200, +420 774 340 334
Městské informační centrum Třinec
 e-mail: ic@bystrice.cz, web: http://ic.bystrice.cz
 739 95 Bystřice nad Olší 334, tel.: +420 558 995 775
Informační centrum Bystřice
 e-mail: info@jablunkov.cz, web: www.jablunkovsko.cz
 Dukelská 600, 739 91 Jablunkov, tel.: +420 558 340 607
Jablunkovské informační centrum
 e-mail: info@gotic.cz, web: www.gotic.cz
 739 98 Mosty u Jablunkova 381, tel.: +420 558 341 586
Gorolské turistické informační centrum

**INFORMAČNÍ CENTRA
 V TĚŠÍNSKÉM SLEZSKU**

**„ZA FOLKLOREM
 A SPECIALITAMI
 TRADIČNÍ KUCHYNĚ
 TĚŠÍNSKÉHO SLEZSKA“**



S folklorem v podobě tradičních krojů, muziky v podání regionál-
 ních souborů, rukodělných výrobků, lidových zvyklostí a obyčejů se
 velmi často setkáte i při běžné návštěvě regionu. Ovšem nejvíc duši
 celého regionu a místní tradice odhalíte, pokud navštívíte některé
 z mnoha zdejších folklorních festivalů a slavností. Koná se jich tu
 celá řada a mnohé z nich se mohou pyšnit několikaletou tradicí.

a také nejčastěji konzumovanou je kapušňonka (kapušnica), po-
 lévka z kyselého zelí, do které se přidala třeba nožka z vepřika
 nebo kůže ze slaniny. Maso bylo jídlem svátečním, proto mu byla
 věnována velká péče. Nakládalo se, udilo a zavařovalo. Region byl
 typický stády ovcí, která poskytovala nejen vlnu a sýry, které se dál
 zpracovávaly, ale hlavně skopové a jehněčí maso.

Návštěva slavností dává zapomenout, kde je hranice mezi minulostí
 a přítomností. Ve svých vzpomínkách se vracíte do dob dávno minu-
 lých a současnému světu chtějí připomenout, jak žili naši předkové,
 a chtějí, aby tradiční řemesla a zvyky neupadly do zapomnění.
 Lidové zvyky se dodnes promítají také do gastronomických specialit.
 Pro Těšínské Slezsko byla typická strava skromná, prostá a tradiční.
 Vždy zde platilo a platí, že polévka je grunt a často jediným chodem.
 Je typická hutnou konzistencí, sytostí a výživností. Nejznámější

Regionální kuchyni ale bezesporu kralují bezmasá jídla. Brambo-
 ry společně se zelím tvořily základ každého jídelníčku. Nejčastěji
 se z brambor dělaly placky – do nastrouhaných brambor se přidalo
 trochu mouky a vajíčko, pokud bylo dostupné; pekly se na „blaše“
 a jedly se škvarkama nebo se smetanou. Dalším a téměř každodenním
 pokrmem byly vařené nebo pečené brambory tzv. „piecoki“
 podávané s mlékem nebo kyškou.



Při konání slavností se národopisné areály otrásají v rytmu lidové
 muziky, na jevišti vystupují zdatní tanečníci a zpěváci s hlasem zvo-
 nu. Návštěvou slavností určitě nebudete zklamáni, prožijete neza-
 pomenutelný kulturní zážitek, uvidíte mistry řemeslníky při práci,
 okošťujete dobroty tradiční kuchyně a s přáteli se dobře pobavíte
 při kalíšku vyhlášené mjoduly či pálenky. Neváhejte proto a zavítejte
 do Těšínského Slezska za tradiční kulturou.



KALENDÁRIUM FOLKLORNÍCH AKCÍ A FESTIVALŮ V TĚŠÍNSKÉM SLEZSKU

LEDEN

- 1) Gorolský bál – Mosty u Jablunkova
 - Mosty u Jablunkova, přehlídka folklorních souborů

BŘEZEN

VELIKONOCE V TĚŠÍNSKÉM SLEZSKU

- 2) Gorolský den – Jaro a Velikonoce – dřevěnka v Mostech u Jablunkova
 - Ukázka tradičních řemesel a možnost vyzkoušet si je
- 3) Středověký jarmark v Trinci
 - Tradiční akce, ukázka lidových technik a zvyků, vystoupení folklorních souborů
- 4) Velikonoční jarmark v Karviné
 - Ukázka lidových technik a zvyků
- 5) Velikonoční jarmark v Bohumíně
 - Ukázka lidových řemeslných prací, vystoupení folklorních souborů
- 6) Velikonoční výstava s jarmarkem – Orlová

KVĚTEN

- 7) Mjyszani łowiec – Košařiska
 - Ovce od různých pastevců se společně vyhánějí na pastvu, prodej tradičních výrobků, ochutnávky specialit z ovčího mléka
- 8) Den řemesel v Kotulově dřevěnce
 - Ukázka tradičních řemeslných prací pod vedením lidových řemeslníků a umělců
- 9) Otevírání pramenů – Karviná
 - Zahájení lázeňské sezony, slavnostní otevření městského pramene

ČERVEN

- 10) Svátek Tří bratří – Český Těšín
 - Oslavy vzniku města Český Těšín a Cieszyn, kulturní program
- 11) Dny Karviné
 - Tradiční městské slavnosti, kulturní program

- 12) Orlovský jarmark a Orlovské léto – Orlová-Město
 - Kulturní program

ČERVENEC

- 13) Gorolské dny – dřevěnka v Mostech u Jablunkova
 - Téma Gorolských dnů: keramika a drátkování oděv, vlna a ovčí produkty
- 14) Jablunkovský jarmark – Jablunkov
 - Prodej výrobků s regionální tematikou, vystoupení folklorních souborů
- 15) Vozatajské závody – Dolní Lomná
 - Závody nejlepších vozatajů ČR a ze zahraničí
- 16) Karvinský Romský festival – Karviná
 - Mezinárodní festival písní a tanců romských souborů

SRPEN

- 17) Gorolski Święto – Jablunkov
 - Vystoupení folklorních souborů z různých koutů světa, prodej regionálních výrobků



- 18) Gorolské dny – dřevěnka v Mostech u Jablunkova
 - Téma Gorolských dnů: dřevo v životě Gorolů
Řemeslný jarmark a Mostecké léto

ZÁŘÍ

- 19) Gorolský den na téma med a včelařství – dřevěnka v Mostech u Jablunkova
- 20) Slezské dny – Dolní Lomná
 - Vystoupení folklorních souborů z různých koutů světa ve stylovém národopisném areálu, prodej regionálních výrobků
- 21) Festival národnostních kultur – Orlová
 - Vystoupení folklorních souborů z České republiky, Slovenska i Polska

ŘÍJEN

- 22) Euroregionální lomňanský jarmark – Dolní Lomná
 - Trh domácích zvířat, závody furmanů, vystoupení folklorních souborů, chutná tradiční kuchyně, ukázka dobových řemesel

LISTOPAD

- 23) Gorolský den s jídlem – dřevěnka v Mostech u Jablunkova
 - Ukázka přípravy tradičních pokrmů, ochutnávka
- 24) Vánoční trhy – Bohumín
 - Vystoupení folklorních souborů, řemeslníci prezentující své výrobky, jarmareční prodej

PROSINEC

- 26) Vánoční jarmark – Karviná
 - Vánoční akce doprovázená stánkovým prodejem, kulturní program, soutěže pro děti
- 27) Vánoční jarmark – Orlová
 - Prodej regionálních výrobků, vystoupení folklorních souborů
- 28) Předvánoční inspirace – Mosty u Jablunkova
 - Prodej regionálních výrobků, výroba vánočních ozdob s regionální tematikou

