



**U NAŠICH
DĚTÍ
ANEB**

JEDEME V TOM SPOLU



ODBĚR ODPADNÍCH VOD

Děti v bohumínských a orlovských školách experimentují s drogami. Potvrdil to laboratorní rozbor odpadních vod ze školních kanálových šachtic, který nechala v minulých týdnech provést v rámci preventivních protidrogových opatření bohumínská i orlovská městská policie. Bohumín a Orlová jsou zatím jediná dvě města v ČR, která se do takové analýzy odvážíla jít.

VÝSLEDKY ODBĚRŮ

Výsledky odběrů už známe a jsou znepokojivé. V odebraných vzorcích se objevily výrazné stopy po marihuaně, extázi, ale také pervitinu. Pervitin je poměrně levná droga. Jeden gram vyjde zhruba na 500 korun a je z něj možno vyrobit osm až devět dávek. Jedna dávka přitom působí několik hodin. Ve výsledku je tak pro děti pervitin bohužel levnější než alkohol. Většinou se tato droga šňupe, kouří nebo polyká ve formě tablet. Jen ojediněle se stává, že by si děti pervitin aplikovaly pomocí injekcí.

POPLAŠNÉ SIGNÁLY, **ŽE DÍTĚ EXPERIMENTUJE S DROGOU**

- **náhlé změny nálad** (*veselost, skleslost*)
- **netypické reakce** (*nedochvilnost, nezájem o chod rodiny*)
- **lži, výmluvy, předstírání**
- **změna koníčků nebo jejich zanedbávání až vysmívání**
- **častá vyčerpanost, únava a spavost**
- **ponocování, nespavost, neutuchající energie**
- **rozšířené nebo naopak velmi zúžené zorničky**
- **hubnutí** (*může znamenat užití stimulačních drog jako je pervitin či kokain*)
- **přestává jíst maso, preferuje sladké** (*cukr, čokoláda, mléčné výrobky*)
- **změna přátel a známých, pohrdavý postoj vůči původní „partě“**
- **často bývá pryč z domu se svými tzv. kamarády**
- **výrazná změna v oblékání i stylu hudby**
- **zvýšená potřeba financí, ztrácející se věci a peníze**
- **chybějící léky či alkohol v domácnosti**
- **zhoršování ve škole, celková snížená výkonnost**
- **nápadné odsuzování braní drog a časté hovory o drogách v běžném hovoru**
- **ve slovníku dítěte se objevují slangové výrazy pro drogy** (*marihuana a hašiš* = tráva, džoint, marjánka, mařka, brko, špek, hulení, model, haš, **pervitin** = perník, piko, peří, péčko, sníh, ice, **extáze** = éčko, extoška, extasy, tableta)

- **nález věcí souvisejících s drogami** (prášek, roztok, tablety, malé čtvercové papírky s obrázky, papírová psaníčka, krabička s jehlami, stříkačkou, lžičkou, kyselinou citrónovou či citrónovou šťávou, ustrížená brčka či jiné trubičky na šňupání)

CO CHYSTÁ MĚSTO?

Problémům s drogami se intenzivně věnujeme. Prevence však musí jít ruku v ruce s represí. Vedle organizovaných přednášek můžeme i u nás v Bohumíně přistoupit k **anonymnímu testování dětí** ve školách, jako tomu bylo nedávno v Orlové. Tamní výsledky veřejnost šokovaly. Každý čtvrtý testovaný deváták byl totiž pozitivní. Neděláme si iluze, že by u nás podobný test dopadl jinak.

ZÁKLAD JE V RODINĚ

Bylo by zcestné myslet si, že k užívání drog dochází během pobytu ve škole. Proto je největší břímě odpovědnosti na vás – rodičích. **Nezavírejte před drogami oči a netvrďte, že vás a vašeho dítěte se to netýká.** Takový přístup je naivní a nebezpečný. I Vaše dítě může mít zkušenost s drogou. To vy musíte chtít něco změnit, vy si musíte začít všimát, jak se chová a co vlastně celé dny dělá.

DŮVĚŘUJ, ALE PROVĚŘUJ! TESTY ZDARMA

Prevence začíná v rodině. My vám s ní rádi pomůžeme. Chcete-li mít opravdu jistotu, že Vaší rodiny se problém netýká, otestujte si své dítě doma sami. Nabízíme vám **zdarma kombinovaný tester, který používá policie a který dokáže určit až šest druhů drog, a to stěrem z ústní dutiny.** Tester si můžete vyzvednout nonstop a zcela anonymně na služebně městské policie v Bohumíně. Pokud si chcete kombinovaný test koupit sami, lze jej získat v lékárnách v ceně od 200 do 350 Kč.



CO DĚLAT, KDYŽ BUDE TEST POZITIVNÍ

Nepanikařte, nezakazujte! Test vám neurčí, kolikrát dítě drogu užilo, v jakém množství, jak dlouho ji užívá a kdy přesně ji bralo. Nelze si pomoci něj ověřit, zda je testovaný akutně pod vlivem drogy. Čerstvou intoxikaci nemusí test vůbec zachytit, naopak pozitivní výsledek může značit intoxikaci před několika dny. Akutní intoxikaci lze často zjistit pouze z krevního vzorku vyšetřením v toxikologické laboratoři.

I když je to zřejmě pro Vás „blesk z čistého nebe“, dítě s drogou asi nezačalo experimentovat včera. Zpočátku její užívání dokáže mistrně skrývat. Proto zachovejte klid! Situaci nevyřešíte ze dne na den! Vše je nutné předem promyslet a připravit. Budou nutná dlouhotrvající opatření.

Sežeňte si informace, poraďte se s odborníky, co dělat. Spolupracujte na vyřešení problému s dítětem, dalšími rodiči vrstevníků, dětským lékařem, se školou a jejími preventisty i s protidrogovými odborníky. Zajímejte se o léčbu. Pokud to bude nutné, kontaktujte policii.

V případě, že test Vašeho dítěte byl pozitivní, oslovte tyto organizace, které Vám poskytnou potřebné informace a návod, jak postupovat dál.

K-CENTRUM, ORLOVÁ

web: k-centrum-orlova.webnode.cz

e-mail: k.centrum@ssmo.cz

telefon: 596 511 074

mobil: 602 820 474

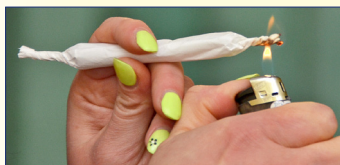
RENARKON, OSTRAVA

web: www.renarkon.cz

e-mail: poradna@renarkon.cz

telefon: 596 638 806

mobil: 724 154 239



**DĚKUJEME,
ŽE NESTRKÁTE HLAVU DO PÍSKU.
KAŽDÁ SITUACE MÁ ŘEŠENÍ.
SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!**

Bohumín