



*Bohumín*

**RADY PRO TY,  
KDO PEČUJÍ O SVÉ BLÍZKÉ**



[www.mesto-bohumin.cz](http://www.mesto-bohumin.cz)

Vážení,

dostáváte do rukou praktickou příručku plnou rad a informací, které vám mohou pomoci v nelehké situaci, kdy se stáváte tím, kdo bude pečovat, anebo už pečuje o někoho ze svých příbuzných či blízkých.

Připravili jsme pro vás přehled všech důležitých informací o tom, na koho se obrátit a jaké máte možnosti v situaci, která je pro vás a vaši rodinu náročná. Důležité je vědomí, že na to nejste sami. Určitě bude dobře, když do péče zapojíte nejen ty, o kterých se v příručce píše, ale také vaše nejbližší okolí. Nebojte se, říkat si o pomoc, radu a podporu. Pořád existují lidé ochotní pomoci, jen možná potřebují vědět o tom, že pomoc potřebujete. Mohou to být příbuzní, přátelé, sousedé, spolupracovníci.

V příručce naleznete spoustu informací, které vám mohou péči o vaše blízké usnadnit a podpořit vás ve vašem rozhodnutí. Najdete v ní také informace, na koho se obrátit v případě potřeby nejen pomůcek, ale i profesionálních služeb, které je možné v Bohumíně využít.

Příručku pro vás připravili členové pracovní skupiny komunitního plánování sociálních a návazných služeb v Bohumíně společně s poskytovateli sociálních služeb.

*„Čas plyne jako voda,“ říká staré přísloví. Je drahý, nenahraditelný a neopakovatelný. Čas strávený s našimi blízkými je ten nejdůležitější.*

## Obsah

### **1. PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA**

(po návratu z nemocnice, léčebny apod.)

- 1.1 ZÁKLADNÍ INFORMACE
- 1.2 POMŮCKY, KTERÉ ULEHČÍ ŽIVOT
- 1.3 DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE
- 1.4 SOCIÁLNÍ SLUŽBY, KTERÉ POMOHOU S PÉČÍ
- 1.5 PŘÍSPĚVKY A DÁVKY

### **2. PÉČE VE ZDRAVOTNICKÉM ČI SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍ**

(pěči nelze zajistit doma)

- 2.1 LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH A OŠETŘOVATELSKÉ  
ODDĚLENÍ V BOHUMÍNSKÉ MĚSTSKÉ NEMOCNICI
- 2.2 ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ LŮŽKA
- 2.3 DOMOVY PRO SENIORY V BOHUMÍNĚ

### **3. TIPY NA DALŠÍ SLUŽBY**

- 3.1 SENIOR TAXI
- 3.2 SENIOR TELEFON
- 3.3 LINKA SENIORŮ
- 3.4 TÍSŇOVÁ PÉČE
- 3.5 TLUMOČNICKÁ SLUŽBA
- 3.6 SOCIÁLNÍ REHABILITACE

### **4. RADY A INFORMACE**

# PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

## 1.1 ZÁKLADNÍ INFORMACE

### Městský úřad Bohumín, sociální odbor

[www.mesto-bohumin.cz/cz/radnice/odbory-a-organizacni-struktura/](http://www.mesto-bohumin.cz/cz/radnice/odbory-a-organizacni-struktura/)

Kancelář sociálního odboru se nachází vpravo v přízemí budovy A městského úřadu.

### Sociální pracovnice

Telefon: 596 092 167  
596 092 170  
596 092 221  
596 092 227  
596 092 236

Po, St: 7:30-12:00  
13:00-17:00

Út, Čt, Pá: 8:00-13:00

### Poskytované služby:

- **odborné sociální poradenství** s návrhem na řešení konkrétní životní situace;
- **informace, formuláře a pomoc při vyřizování** dávek pro osoby se zdravotním postižením (např. příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, kompenzační pomůcky), výhod pro osoby se zdravotním postižením (průkazy TP, ZTP, ZTP/P);
- informace o možnostech snížení nebo odstranění bariér v bytě či domě
- **informace o možnostech využití sociálních terénních služeb** (např. pečovatelská služba, osobní asistence) nebo pobytových služeb (např. domovy pro seniory, odlehčovací služba), včetně předání žádosti, nabídky služeb, ceníku, pravidel;
- **informace o službách domácí zdravotní péče** (např. CURA MEDICA);
- **informace o možnostech doprovázení a pomoci v domácím prostředí**, pokud váš blízký trpí nevléčitelnou nemocí v pokročilém nebo terminálním stadiu (tzv. paliativní péče);

## PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

- **informace o možnostech zapůjčení zdravotnických pomůcek** (polohovací lůžko, WC stolek, chodítko, invalidní vozík, atd.);
- **informace o možnosti získání zdravotnické pomůcky prostřednictvím praktického nebo odborného lékaře** (postup řízení, kontakt na prodejnu zdravotních potřeb);
- **informace o omezení svéprávnosti a dalších podpůrných opatřeních;**
- **informace o domech zvláštního určení** (tzv. domy s pečovatelskou službou)
- **zprostředkování kontaktu na zdravotně-sociálního pracovníka** Bohumínské městské nemocnice, informace o centru následné péče, zdravotně-sociálních lůžkách;
- **zprostředkování nabídky služeb občanské poradny Charity Bohumín;**
- **poskytnutí informací o senior taxi;**
- **vydávání parkovacích průkazů označujících vozidlo přepravující osoby těžce zdravotně postižené** (tzv. parkovací průkaz);
- **ustanovení zvláštního příjemce důchodu** v případech, kdy oprávněný příjemce důchodu již není vzhledem ke svému nepříznivému zdravotnímu stavu schopen přebírat důchod a hospodařit s ním, na základě podané žádosti ustanoví zvláštního příjemce důchodu městský úřad.

### Charita Bohumín - občanská poradna

Štefánikova 957, Nový Bohumín

[bohumin.charita.cz/obcanska-poradna/](http://bohumin.charita.cz/obcanska-poradna/)

Občanská poradna v Bohumíně se věnuje lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami. Poskytne jim informace, rady a pomoc k tomu, aby svou nepříznivou situaci vyřešili nebo alespoň zmírnili, a to např. v těchto oblastech: sociální dávky (pomoc s vyplněním formulářů), rodina a mezilidské vztahy, bydlení (nájemní smlouva, konflikty s pronajímatelem), pracovní-právní vztahy (změny pracovního poměru, ošetřovně, nemocenské), občanské soudní řízení (vzory návrhů, odvolání), pojištění (zdravotní, sociální), majetko-právní vztahy (dluhy, dědictví, darování), důchody (invalidní, starobní), ochrana spotřebitele (reklamace zboží) a mnohé jiné.

Telefon: 593 035 047

Mobil: 739 002 717

Po-St: 8:00-12:00

13:00-17:00

Út, Čt: 8:00 - 12:00

15:00-18:00

*(pro objednané)*

Pá: 8:00-11:00

*(pro objednané)*

# PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

## 1.2 POMŮCKY. KTERÉ ULEHČÍ ŽIVOT

Pokud zdravotní stav vašeho příbuzného nebo blízkého člověka vyžaduje trvalé či přechodné používání konkrétního zdravotnického prostředku, např. hole, berle, sedátka do vany či sprchy, nástavce na WC, inkontinenční pomůcky, ošetřující lékař navrhne nejvhodnější zdravotnický prostředek. Následně vystaví poukaz na tuto pomůcku. Poukazy na speciální pomůcky vyhotovují odborní lékaři a podléhají schválení revizního lékaře. Pokud tuto pomůcku nehradí pojišťovna v plné výši, musí na tuto skutečnost lékař pacienta upozornit.

Tyto pomůcky si můžete vyzvednout či zakoupit například v prodejně INTERMETA  
Nádražní 465, Nový Bohumín  
[www.intermeta.cz](http://www.intermeta.cz)

Telefon: 596 012 080

Po-Pá: 8:00-17:00

Při péči o příbuzného nebo blízkého člověka doma je vhodné upravit prostředí, ve kterém se bude péče zajišťovat. Můžete využít například možnosti zapůjčení kompenzačních pomůcek, které usnadní péči a zlepší kvalitu života vám i vašemu blízkému, o kterého pečujete.

Mohou to být například:

- polohovací postele, antidekubitní matrace;
- nástavce na WC;
- sedátka do vany, do sprchy;
- chodítka, berle;
- WC křesla;
- mechanické vozíky.

## PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

### PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH A OŠETŘOVATELSKÝCH POMŮCEK

#### **Charita Bohumín**

Farská 301, Starý Bohumín

[bohumin.charita.cz/](http://bohumin.charita.cz/)

[pujcovna-osetrovatelskych-pomucek/](http://pujcovna-osetrovatelskych-pomucek/)

Telefon: 593 035 048

Mobil: 601 351 077

Po - Pá: 7:00 - 14:00

Pomůcky jsou zapůjčeny na základě předložení občanského průkazu a uzavření smlouvy o výpůjčce. Ceny se pohybují podle druhu pomůcky v rozmezí od 5 do 25 korun za den. Najdete je v ceníku půjčovného, který naleznete na jejich webových stránkách.

#### **Medeos**

Na Výsluní 1276, Orlová-Lutyně

[medeos.cz/pujcovna-pomucek/](http://medeos.cz/pujcovna-pomucek/)

Mobil: 773 445 899

Po-Pá: 8:00-18:00

Organizace půjčuje elektrické polohovací postele, schodolezy, mobilní stropní zařízení, mechanické vozíky a další. Zajišťuje poradenskou činnost, přepravu zapůjčených pomůcek, montáž, demontáž i zaškolení. Ceny jsou uvedeny v ceníku půjčovného na jejich webových stránkách.

#### **Ortomax**

Dětmarovice 1202, Dětmarovice

Mobil: 721 483 905

nonstop

Společnost půjčuje elektrické i mechanické polohovací postele, invalidní vozíky a podobně.

# PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

## 1.3 DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

I po propuštění ze zdravotnického zařízení může být stav vašeho příbuzného či blízkého natolik vážný, že nebude moci docházet k lékaři, ale bude potřebovat další odbornou péči. V takovém případě lze využít **domácí zdravotní péči**, kdy zdravotní sestry poskytnou vše potřebné přímo v domácím prostředí. Mohou aplikovat injekce, převazovat rány či s pacientem rehabilitovat.

Domácí zdravotní péči **předepisuje ošetřující lékař v nemocnici** a může ji předepsat nejdéle na dobu prvních 14 dnů po propuštění z nemocnice. V případě potřeby delšího trvání domácí péče ji pak musí předepsat **praktický lékař** pacienta, a to nejdéle na dobu 3 měsíců a může ji podle potřeby i prodlužovat. Tato péče se hradí ze zdravotního pojištění, některé úkony si však pacient musí zaplatit sám (v plné výši nebo částečně).

### CURA MEDICA

Komenského 612/9, Karviná-Nové Město

[www.curamedica.cz](http://www.curamedica.cz)

Mobil: 603 892 929  
nonstop

Poskytuje zdravotnické služby přímo v domácím prostředí, a to nepřetržitě 24 hodin denně, 365 dní v roce.





# PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

## 1.4 SOCIÁLNÍ SLUŽBY, KTERÉ POMOHOU S PÉČÍ

Pokud jako pečující nejste schopni zajistit si vše sami, můžete využít terénní sociální služby, které vám v péči o příbuzného nebo blízkého pomohou.

Ty jsou ale na rozdíl od zdravotní péče **vždy za úhradu**.

### **Centrum sociálních služeb Bohumín**

#### **- pečovatelská služba a osobní asistence**

Na Chalupách 121, Bohumín-Pudlov

Masarykova 365, Nový Bohumín (od 1. 4. 2019)

#### **Vedoucí pracovník**

Telefon: 596 015 752

Mobil: 731 130 691

#### **Sociální pracovník**

Mobil: 731 124 630

Po, St: 6:30 - 17:00

Út, Čt: 6:30 - 14:00

Pá: 6:30 - 12:30

Městská příspěvková organizace poskytuje pečovatelskou službu a osobní asistenci. Pečovatelská služba má přesně vymezené úkony, se kterými vám může pomoci (pomoc s hygienou, nákupy, donáškou jídla apod.).

Naproti tomu je osobní asistence službou, ve které si čas,

průběh i její obsah určuje klient (doprovod na procházku, předčítání atd.). Obě služby jsou určeny pro ty, kteří chtějí zůstat doma, i když už se o sebe nemohou plně a samostatně postarat. Osobní asistenci mohou využívat také lidé mladšího než seniorského věku. Za seniory jsou považováni obvykle lidé starší 65 let. Bližší informace naleznete na webových stránkách.

### **Charita Bohumín**

#### **- odlehčovací služba pro seniory**

Farská 301, Starý Bohumín

[bohumin.charita.cz/vyhledavani-v-adresari/](http://bohumin.charita.cz/vyhledavani-v-adresari/)

[?s=odlehcovaci-sluzba-pro-seniory](http://bohumin.charita.cz/?s=odlehcovaci-sluzba-pro-seniory)

[#directory-detail](http://bohumin.charita.cz/#directory-detail)

Telefon: 593 035 048

Mobil: 601 351 077

736 766 021

Po-Pá: 8:00-14:00

Odlehčovací služba je určena seniorům, kteří mají další obtíže, a to většinou zdravotního charakteru a potřebují pomoc někoho dalšího. Jedná se přitom o lidi, o které pečují jejich příbuzní v domácím prostředí. Službu mohou rodinní příslušníci (pečující) využít na omezenou dobu - zpravidla nejdéle na 3 měsíce. Odlehčovací služba zastoupí pečujícího člena rodiny a umožní mu odpočinout si, zregenerovat a

## PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

vyřídit si osobní záležitosti. Jedná se o situace, kdy například pečující odjíždí na dovolenou, potřebuje vymalovat či si sám odpočinout od náročné péče. K možnosti využít službu je potřeba vyplnit žádost a získat vyjádření lékaře k přijetí do služby. Více informací naleznete na webu.

### **Bohumínská městská nemocnice**

- **léčebna dlouhodobě nemocných (LDN)**
- **ošetřovatelské oddělení (OS)**

Slezská 207, Starý Bohumín

[www.nembo.cz](http://www.nembo.cz)

### **Zdravotně-soc. pracovník**

Telefon: 596 096 391

Mobil: 732 251 979

Po, Út, Čt, Pá: 7:00-15:00

St: 8:00-16:00

Pacienty přijímá nemocnice z domácího prostředí na základě žádosti a volné lůžkové kapacity. Žádost sepisuje praktický lékař. Ta se pak musí doručit zdravotně-sociálnímu pracovníkovi v nemocnici. Po jejím schválení se domlouvá termín nástupu hospitalizace. O délce a jejím ukončení rozhoduje ošetřující lékař v nemocnici. Hospitalizace je plně hrazena zdravotní pojišťovnou. Pokud je pacient celý kalendářní měsíc v nemocnici a pobírá přitom příspěvek na péči, tak mu po dobu nemocničního pobytu nenáleží. Dokumenty ke stažení naleznete na webových stránkách: [www.nembo.cz/cz/pacienti-a-navstevnici/dokumenty-ke-stazeni/](http://www.nembo.cz/cz/pacienti-a-navstevnici/dokumenty-ke-stazeni/)

### **Mobilní Hospic Ondrášek**

Gurtějovova 459/11, Ostrava-Zábřeh

[www.mhondrasek.cz](http://www.mhondrasek.cz)

### **Sociální pracovník**

Mobil: 603 566 336

725 409 411

Po-Pá: 8:00-15:30

Mobilní hospic Ondrášek poskytuje péči nevyčísitelně nemocným dospělým, kteří se nachází v pokročilém či závěrečném stádiu nemoci. Snahou je spolu s nemocným a jeho rodinou vytvořit plán tzv. paliativní péče a udržet při tom dobrou kvalitu života i v pokročilé fázi nemoci. Služby poskytuje hospic bezplatně. Zajišťuje je kvalifikovaný zdravotně-sociální personál a probíhá přímo v domácnostech.

# PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

## 1.5 PŘÍSPĚVKY A DÁVKY

Úřad práce ČR - kontaktní pracoviště  
Bohumín, oddělení nepojistných  
sociálních dávek (NSD)  
Čáslavská 731, Nový Bohumín

Na úřadu práce vyřídíte příspěvek na péči (PnP) a dávky pro osoby se zdravotním postižením (DOZP).

### Příspěvek na péči

V případě, že se staráte o blízkého, který z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje pomoc jiné fyzické osoby, můžete požádat o příspěvek na péči. Žadatelem o příspěvek na péči je přímo člověk, o kterého se staráte. Ten si může z přiznaného příspěvku zaplatit jak profesionální sociální služby, tak také pomoc, kterou mu může poskytovat buď někdo blízký, anebo tzv. asistent sociální péče.

Vyřízení příspěvku na péči trvá několik měsíců, ale přiznává se ke dni podání žádosti. Žádost o příspěvek na péči najdete na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ([www.portal.mpsv.cz/forms](http://www.portal.mpsv.cz/forms)) a také na kontaktních pracovištích krajských poboček úřadů práce. Žádosti se podávají na příslušných pobočkách úřadu práce podle místa trvalého pobytu žadatele. Pokud je žadateli přiznán II., III. a IV. stupeň příspěvku, tak se pečující osobě (jde-li o osobu blízkou) **započítává doba pečování do důchodu a současně se ji hradí i zdravotní pojištění.**

### Úsek dávek PnP a DOZP

Telefon: 950 126 636  
950 126 630  
950 126 629

### Vedoucí oddělení NSD

Telefon: 950 126 605

Po, St: 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00

Út, Čt: 8:00 - 11:00

Pá: 8:00 - 11:00

*(příjem nových žádostí)*



## PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

### **Průkaz osoby se zdravotním postižením (zkratky TP, ZTP, ZTP/P)**

Nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením má člověk starší 1 roku s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, které podstatně omezuje jeho schopnost pohyblivosti nebo orientace. **Žádost o průkaz osoby se zdravotním postižením je potřeba doručit na kontaktní pracoviště úřadu práce.**

**TP** - pro osoby se středně těžkým postižením pohyblivosti nebo orientace

**ZTP** - pro osoby s těžkým postižením pohyblivosti nebo orientace **ZTP/P** - pro osoby se zvláště těžkým postižením pohyblivosti nebo orientace, které potřebují průvodce.

Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají nárok na parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením. Zároveň jsou jejich držitelé osvobozeni od poplatku za použití dálnice a rychlostní silnice.

Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mohou získat slevu ze vstupného na kulturní i sportovní akce, také na telefon či na jízdné v hromadné dopravě. Nárok mají také na daňové a poplatkové úlevy.

### **Zmírnit finanční dopady zdravotního postižení pomáhá stát prostřednictvím dávek pro osoby se zdravotním postižením.**

#### **Příspěvek na mobilitu**

Příspěvek na mobilitu je opakující se nároková dávka, která je určena osobě starší 1 rok:

- která má nárok na průkaz osoby se zdravotním postižením ZTP nebo ZTP/P;
- která se opakovaně v kalendářním měsíci za úhradu dopravuje nebo je dopravována;
- které nejsou poskytovány pobytové sociální služby v domově pro seniory, v domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově se zvláštním režimem nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče.

Pokud je člověk, který probírá tento příspěvek, celý měsíc (nebo i déle) v nemocnici, kde je mu poskytována zdravotní péče, pak nemá za dané období nárok na jeho výplatu, tzn. nedostane jej.

## PÉČE O BLÍZKÉHO DOMA

### **Příspěvek na zvláštní pomůcku**

Příspěvek na zvláštní pomůcku pomáhá s financováním pomůcek pro usnadnění základní soběstačnosti, hledání pracovního uplatnění nebo přípravy na budoucí povolání, získávání informací, vzdělání a styku s okolím.

Nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku má ten, kdo má:

- **těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí**  
(příspěvek lze čerpat například na speciální úpravy motorového vozidla, schodišťovou plošinu nebo na stavební úpravy koupelny a WC);
- **těžké sluchové postižení**  
(z příspěvku lze hradit např. vizuální signalizace, telefonní zesilovač, zařízení pro online tlumočení do znakového jazyka);
- **těžké zrakové postižení**  
(z příspěvku lze financovat např. vodícího psa, digitální čtecí přístroj).

Seznam druhů a typů zvláštních pomůcek, na které je dávka určena, naleznete ve vyhlášce č. 388/2011 Sb., ve znění pozdějších předpisů - [www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-388](http://www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-388).

# PÉČE VE ZDRAVOTNICKÉM ČI SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍ

## **Bohumínská městská nemocnice**

Slezská 207, Starý Bohumín

[www.nembo.cz](http://www.nembo.cz)

### **Zdravotně-sociální pracovník**

Telefon: 596 096 391

Mobil: 732 251 979

Po, Út, Čt, Pá: 7:00-15:00

St: 8:00-16:00

Zdravotně-sociální pracovnice Bohumínské městské nemocnice vám poskytnou potřebné sociální poradenství, vyhledá a nabídne pacientům podporu. Také sám hospitalizovaný pacient si může vyžádat návštěvu zdravotně-sociální pracovnice prostřednictvím zdravotnického personálu z příslušného oddělení, anebo si schůzku může telefonicky domluvit rodina či někdo blízký.

### **Zdravotně-sociální pracovník poskytuje informace o:**

- následné lůžkové péči (léčebny, hospice, ústavy);
- možnosti zavedení terénní sociální služby (pečovatelská služba, osobní asistence);
- domácí zdravotní péči;
- sociálních dávkách;
- kompenzačních pomůckách;
- podání žádostí do pobytových zařízení sociálních služeb.

## **2.1 LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH (LDN) A OŠETŘOVATELSKÉ ODDĚLENÍ (OŠ) BOHUMÍNSKÉ MĚSTSKÉ NEMOCNICE**

Léčebna dlouhodobě nemocných a ošetřovatelské oddělení je zdravotnické zařízení lůžkové péče. LDN je vhodná pro ty, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a vyžaduje doléčení nebo poskytnutí zejména léčebné rehabilitační péče. Ošetřovatelské oddělení poskytuje dlouhodobou lůžkovou péči pacientům, u kterých zdravotní stav nelze léčebnou péčí podstatně zlepšit a bez soustavné ošetřovatelské péče se zhoršuje. Cílem je dosažení soběstačnosti potřebné k návratu do domácího prostředí, anebo zajištění vhodné pobytové sociální služby, například domova pro seniory.

## **PÉČE VE ZDRAVOTNICKÉM ČI SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍ**

O pobytu a délce rozhoduje ošetřující lékař pacienta v nemocnici. Dokumenty ke stažení jsou k dispozici na webových stránkách: [www.nembo.cz/cz/pacienti-a-navstevnici/dokumenty-ke-stazeni/](http://www.nembo.cz/cz/pacienti-a-navstevnici/dokumenty-ke-stazeni/)

### **2.2 ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ LŮŽKA**

Pokud pro pacienta, který už vyčerpal dobu pro pobyt v LDN či ošetrovatelském oddělení, ještě není volné místo v pobytové sociální službě, anebo se pacient ještě nemůže vrátit zpět do domácího prostředí, může využít tzv. zdravotně-sociální lůžka v nemocnici. Tato služba ovšem není trvalého charakteru. Je pouze přechodným řešením sociální situace. Doba pobytu je stanovena písemnou smlouvou na maximálně šest měsíců, lze ji však prodloužit. Službu lze využít pouze pro pacienta, který přichází ze zdravotnického zařízení. Člověk, který službu využívá, si hradí stravu a ubytování z vlastních příjmů a ostatní poskytované činnosti z přiznaného příspěvku na péči, který v plné výši náleží zařízení. Pokud ještě příspěvek nemá, pak je mu již na začátku vyjednávání o službě nabídnuta pomoc s jeho vyřízením. Bližší informace poskytnete zdravotně-sociální pracovnice Bohumínské městské nemocnice.

### **2.3 DOMOVY PRO SENIORY V BOHUMÍNĚ**

Možnost využít pobytovou sociální službu, například domov pro seniory, je podmíněna podáním žádosti, volnou kapacitou v zařízení a uzavřením smlouvy o poskytování sociálních služeb. Délka pobytu v pobytové službě se sjednává na dobu neurčitou. Člověk, který službu využívá, si hradí stravu a ubytování z vlastních příjmů a ostatní poskytované činnosti z přiznaného příspěvku na péči, který v plné výši náleží zařízení. Pokud ještě příspěvek nemá, pak mu je nabídnuta pomoc s jeho vyřízením.

## PÉČE VE ZDRAVOTNICKÉM ČI SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍ

### **Domov Cesmína**

Slezská 23, Státy Bohumín

[www.css-bohumin.cz/](http://www.css-bohumin.cz/)

[index.php/ domov-pro-seniory](http://index.php/domov-pro-seniory)

### **Vedoucí pracovník**

Telefon: 596 012 841

Mobil: 605 717 311

### **Sociální pracovník**

Telefon: 596 012 841

Mobil: 734 788 659

Po-Pá: 7:00-15:30

Městský domov pro seniory spadá pod křídla Centra sociálních služeb Bohumín. Poskytuje celoroční pobytovou sociální službu pro seniory s celodenní péčí včetně ubytování a stravování a aktivizuje klienta s cílem zachovat jeho soběstačnost. Je určen lidem od 65 let, mužům i ženám se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, kterou nelze zajistit v domácnosti nebo prostřednictvím jiné sociální služby (např. pečovatelské služby). Přednostně je určen lidem s trvalým pobytem v Bohumíně.

Pro přijetí je nutné podat žádost o poskytnutí služeb v domově pro seniory. Sociální pracovník přijde za vaším blízkým do domácího prostředí či do nemocnice nebo LDN, zkratka tam, kde se právě nachází. Vyhodnotí situaci, zjistí, co váš blízký potřebuje, a jestli je pro něj domov pro seniory vhodný. Žádost najdete na webových stránkách.

### **Domov Jistoty**

Šunychelská 1159, Nový Bohumín

[2.domovjistoty.cz](http://2.domovjistoty.cz)

### **Vedoucí a sociální pracovník**

Telefon: 596 014 046 (kl. 101)

Mobil: 604 306 220

Po-Pá: 8:30-13:30

Domov Jistoty provozuje příspěvková organizace Moravskoslezského kraje. Je určen dospělým lidem nad 65 let se sníženou soběstačností (také vlivem chronického duševního onemocnění), jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Pro přijetí je nutné vyplnit žádost, kterou s dalšími informacemi naleznete na webových stránkách.



## PÉČE VE ZDRAVOTNICKÉM ČI SOCIÁLNÍM ZAŘÍZENÍ

### **Charitní dům pokojného stáří sv. Františka**

Farská301, Starý Bohumín

[bohumin.charita.cz/](http://bohumin.charita.cz/)

[dum-pokojneho-stari-sv-frantiska/](http://dum-pokojneho-stari-sv-frantiska/)

#### **Vedoucí pracovník**

Telefon: 593 035 048

#### **Sociální pracovník**

Telefon: 593 035 048

Mobil: 601 351 077

Po - Pá: 8:00 - 14:00

Domov provozuje Charita Bohumín a je určen lidem starším 65 let z Bohumína a okolí, jejichž zdravotní stav omezuje jejich soběstačnost v základních životních úkonech natolik, že nemohou ani s pomocí terénní služby nebo příbuzných nadále setrvat ve svém dosavadním domově.



## TIPY NA DALŠÍ SLUŽBY

### 3.1 SENIOR TAXI V BOHUMÍNĚ

Senior taxi zřídilo město pro občany od 65 let s trvalým pobytem v Bohumíně. Provozovatel služby vozí seniory z místa jejich bydliště na předem určená místa v Bohumíně - do nemocnice, na polikliniku, do ordinací praktických i odborných lékařů, do aquacentra, na hřbitovy, pošty či na radnici a zpět. Senior zaplatí řidiči taxíku za každou jízdu 15 korun, ostatní náklady hradí město Bohumín. Důchodce může taxi využít maximálně osmkrát v měsíci. Spolu s ním může cestovat ještě jedna osoba jako doprovod.

Telefon:  
730 181 181

Pracovní dny:  
6:00-14:00

### 3.2 SENIOR TELEFON

**Život 90**

[www.zivot90.cz/202-senior-telefon](http://www.zivot90.cz/202-senior-telefon)

Bezplatná linka důvěry zaměřená na pomoc a podporu seniorů a osob, které o ně pečují.

Poskytuje nepřetržitě telefonické poradenství a pomoc nejen v případě krizových situací.

Telefon:  
800 157 157

Po - Ne:  
nonstop

### 3.3 LINKA SENIORŮ

**Elpida**

[www.elpida.cz/linka-senioru](http://www.elpida.cz/linka-senioru)

Je anonymní a bezplatnou telefonickou linkou pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce.

Telefon:  
800 200 007

Po - Ne:  
8:00-20:00

## TIPY NA DALŠÍ SLUŽBY

### 3.4 TÍSŇOVÁ PÉČE

**Anděl na drátě**

[www.andelnadrate.cz](http://www.andelnadrate.cz)

Komplexní asistenční služba spočívá v tom, že klient má stále na dosah malé elektronické zařízení s jediným tlačítkem. Po jeho stisknutí se ozve hlas operátora, který po vyhodnocení situace zvolí postup a formu zajištění pomoci. Jedná se o zpoplatněnou službu. Zájemce si pořídí jednorázově zařízení a za jeho provoz pak platí měsíční paušál.

Telefon: 774 705 824

Po - Ne: nonstop

### 3.6 TLUMOČNICKÁ SLUŽBA

**Centrum služeb pro neslyšící a nedoslýchavé**

28. října 286/10, Moravská Ostrava

[www.csnn.cz](http://www.csnn.cz)

Poskytuje se ambulantně i terénně a zajišťuje osobám se sluchovým postižením tlumočení do českého znakového jazyka.

Telefon: 730 542 933

E-mail: [csnn@csnn.cz](mailto:csnn@csnn.cz)

**Ambulantní služba**

Po, St: 8:00 - 12:00

13:00 - 17:00

**Terénní služba**

### 3.5 SOCIÁLNÍ REHABILITACE

**Tyflocentrum Ostrava**

náměstí Msgre. Šrámka 1760/4, Moravská Ostrava

[www.tyflocentrum-ova.cz](http://www.tyflocentrum-ova.cz)

Telefon: 596 783 073

596 780 303

Út: 13:00 - 17:00

*(pro nové zájemce)*

Je určena lidem se zrakovým postižením, které je negativně ovlivňuje při jejich každodenních činnostech, a hledají proto podporu k zajištění samostatného a nezávislého života ve společnosti.

**Souhrnné informace o všech sociálních službách a jejich poskytovatelích naleznete v registru sociálních služeb na webu Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV): [iregistr.mpsv.cz](http://iregistr.mpsv.cz)**

## RADY A INFORMACE

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

- informační portál pro osoby se specifickými potřebami

[www.iporadna.cz](http://www.iporadna.cz)

- informační web s poradnou, kde se lze zeptat na nejrůznější problémy

[www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)

- informační web Národní rady osob se zdravotním postižením

[www.paraple.cz](http://www.paraple.cz)

- centrum Paraple pomáhá překonat těžkou životní situaci nejen ochrnutým lidem následkem úrazu nebo onemocnění, ale i jejich rodinám

[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)

- informace pro osoby pečující o druhé, lze zde získat informace o poskytování péče i právní poradenství, portál provozuje ve všední dny také bezplatnou poradenskou telefonní linku pro pečující, tel. 800 915 915 (9- 17 hodin)

[www.pecujici.cz](http://www.pecujici.cz)

- informace pro pečující osoby, příručky ke stažení

[www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)

- integrovaný portál Ministerstva práce a sociálních věcí kontakty, informace o dávkách, formuláře ke stažení)



Vydalo MĚSTO BOHUMÍN 2018  
sazba & tisk: RA FAINE